



LA
VIDA
PADEL





Equipo Técnico

Rubén Gómez



- Colegiado nº 1177 FEP / Entrenador nº 301
- Más de 30 años de experiencia
- Exjugador profesional
- Gerente de instalaciones deportivas
- Formador de entrenadores
- Entrenador de jugadores profesionales de pádel y tenis
- Coordinador actual de academia con más de 590 jugadores y 12 entrenadores
- Ha entrenado jugadores del circuito WPT

Jorge Rodríguez



Especialista en fisiología del ejercicio en deportes de raqueta.

Jugadores con los que ha trabajado:

- Juan Martín Díaz
- Fernando Belasteguín
- Alejandra Salazar
- Miguel Lamperti

Actualmente entrena a:

- Paquito Navarro
- Juan Lebrón
- Federico Chingotto

Begoña Garralda



- Campeona de España en todas las categorías menores
- Campeona del mundo (infantil, cadete y junior)
- Subcampeona de España absoluto 2009
- Campeona del mundo con la selección española (2010)
- Campeona de Madrid veteranas (2024 y 2025)

*** JRSPORT ofrece cursos de metodología a nivel nacional e internacional**



Programas de Entrenamiento

Academia Profesional

- *Jugadores Pro Premier*
- *Entrenamientos técnicos, tácticos y físicos*

Academia Nivel A

- *Jugadores de 2ª y 3ª categoría*
- *Objetivo: subir de nivel y entrenar como un profesional*

Entrenamientos para Equipos

- *Masculinos y femeninos*
- *1 sesión semanal de 1h 30min en 2 pistas*

Academia de Menores

- *De 10 a 17 años*
- *Entrenamientos de 1h 30min, 2 o 3 días por semana*



Precios y horarios

Precios (Mensuales)



Entrenamientos de **1h 30 min**,
de **lunes a viernes**:

- 5 días a la semana:
350 €
- 3 días a la semana:
270 €
- 2 días a la semana:
200 €

Horarios



Adultos (mañanas y mediodía):

- 09:30 h – 11:00 h
- 13:00 h – 14:30 h
- 14:30 h – 16:00 h

Academia de menores:

- 17:00 h – 18:30 h
- 18:30 h – 20:00 h



Metodología *y Enfoque*

- Técnica de golpes
- Táctica en pista
- Movimientos específicos de pádel
- Preparación física
- Psicología deportiva
- Defensa, ataque, bola viva, situaciones reales de juego
- Adaptación a las necesidades de cada jugador
- Formación para profesores que deseen mejorar su método





LA
VIDA
PADEL

 academy@lavidapadel.com